

Ce guide vous est proposé par :

egoïne
CARAÏBE
CONSTRUCTION EN BOIS
& GÉNIE CIVIL

Bien penser votre maison

EN FONCTION DE VOS BESOINS ET DE VOTRE FAÇON DE VIVRE



Comment vivez-vous ?
Exploitez les surfaces perdues !
C'est votre maison qui s'adapte à la famille et non l'inverse

Comprendre pour **mieux choisir**

Bien penser votre maison

AVANT DE FAIRE CONSTRUIRE, IL FAUT PENSER SA MAISON ...

Un garage qui se transforme en grenier, un couloir inutile, une pièce trop grande et mal conçue ... On le constate souvent quand on fait construire, il y a toujours des points qui n'ont pas été anticipés ou qui sont mal optimisés.

Avant de faire construire une maison, il faut s'imaginer vivre dedans, essayer de conjuguer ses besoins et les modes de vie de la famille pour concevoir la maison qui convient sans faire d'erreurs.

Pour cela, votre constructeur vous propose ce guide qui reprend toutes les astuces de conceptions pièces par pièces et en fonction de votre vie pour vous poser les bonnes questions et aller à l'essentiel en optimisant votre espace.

N'hésitez pas à contacter les membres de notre réseau pour en savoir plus via notre site www.construc-teur-demaison.net. Avant tout à votre écoute, ils sont en effet votre interlocuteur privilégié pour vous conseiller et répondre à vos questions.

Bonne lecture,
à bientôt dans nos agences !



SOMMAIRE

3-5 Pièces par pièces

Trucs et astuces de conception pour chaque pièce de votre maison

6-7 Exploiter les surfaces perdues

Dessous d'escalier, combles, couloirs, autant d'espaces perdus qu'il est possible d'agencer

8-9 Effets visuels pour gagner de la place

Une autre façon de concevoir sa maison

10-12 Scènes de vie

C'est votre maison qui s'adapte à la famille et non l'inverse

13-15 Posez-vous les bonnes questions

15 questions à se poser avant de faire construire pour que votre constructeur réponde au mieux à vos besoins.



La force d'un réseau national,
la proximité d'un constructeur local

Notre réseau est un groupement de trente professionnels de la maison individuelle, qui sont indépendants et présents sur toute la France.

Cela fait plus de 25 ans qu'ils s'échangent les bons plans, les bonnes pratiques, les bons prix, pour vous faire bénéficier des meilleures offres du marché. Venez les découvrir sur notre site !



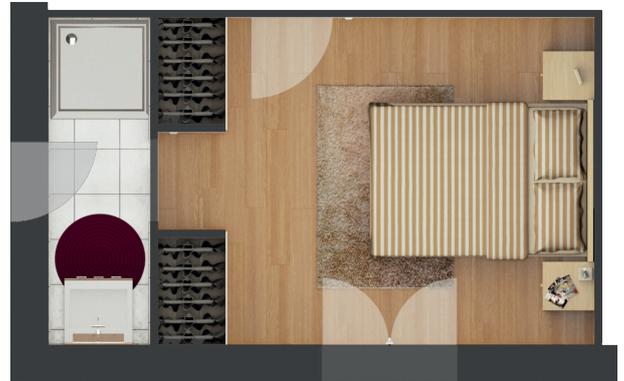
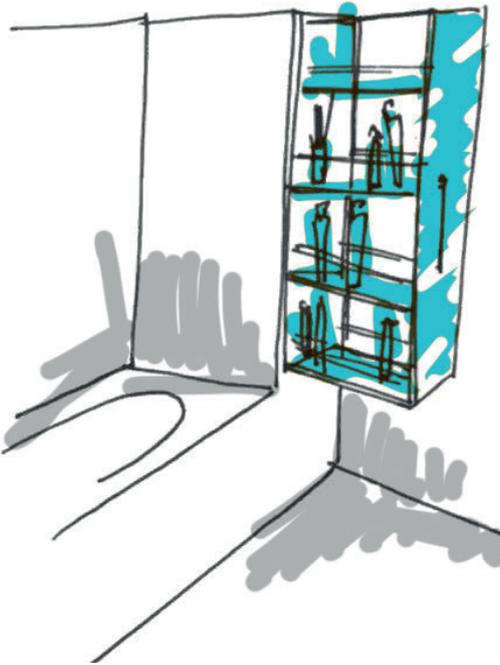
Pièces par pièces

A chaque pièce de la maison son astuce ou optimisation de conception pour gagner de la place !

1 LA SALLE DE BAIN ET SALLE D'EAU

Une salle d'eau peut, par le biais d'une conception optimisée, se placer facilement dans une maison. 2 m² suffisent à installer une douche, un meuble vasque et un sèche serviette et ce, sans oublier la fenêtre pour éviter la pièce aveugle.

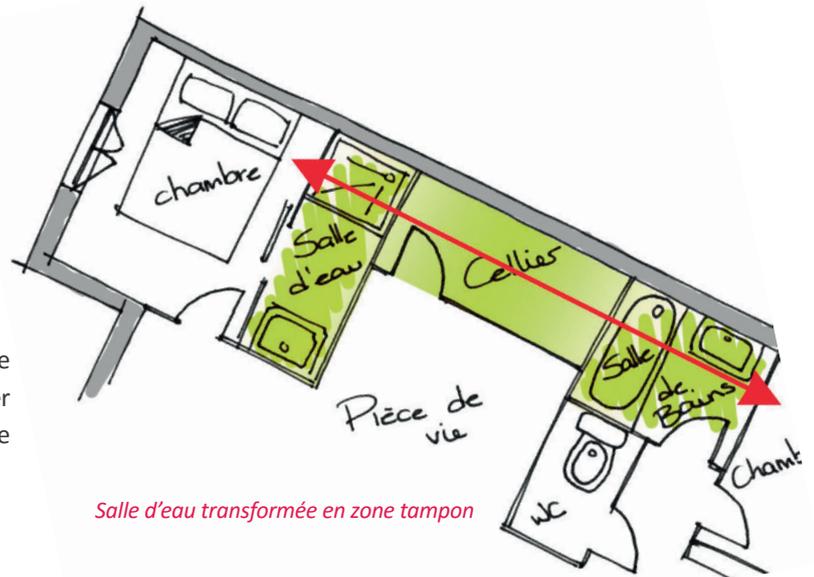
Baignoire avec armoire intégrée en tête



Salle d'eau minimaliste - 2 m²

Par ailleurs, il est tout à fait possible d'imaginer des espaces de rangement pour combler les vides engendrés assez souvent par les têtes ou pieds de baignoire.

Enfin, les salles d'eau peuvent également être positionnées de façon à faire barage aux bruits entre, par exemple, un cellier aménagé le plus souvent avec des machines à laver, sèche linge et éléments techniques et les pièces de nuit.

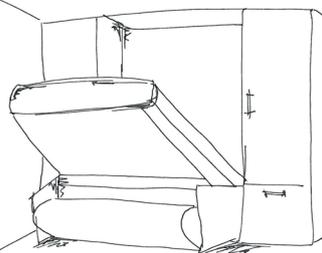


Salle d'eau transformée en zone tampon

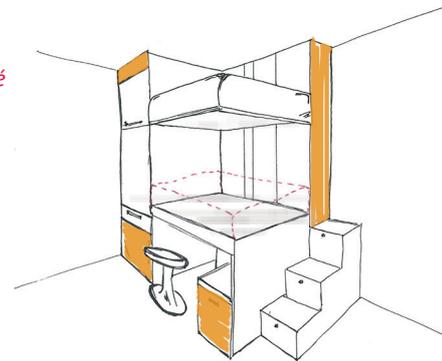
Pièces par pièces

2 LA CHAMBRE

Lit avec « estrade-rangement »



Lit escamotable avec canapé



Lit escamotable avec bureau et étagères intégrées

Dans une chambre, c'est le mobilier qui va marquer l'optimisation de l'espace. Le lit peut, par exemple, être installé sur une « estrade-rangement ».

Parfois même, on est obligé de concevoir des chambres trop petites qui ne permettent pas d'intégrer un lit 2 places classiques et dans ce cas, le lit escamotable par déplacement vertical ou mural peut tout à fait s'envisager.



© Espace Loggia



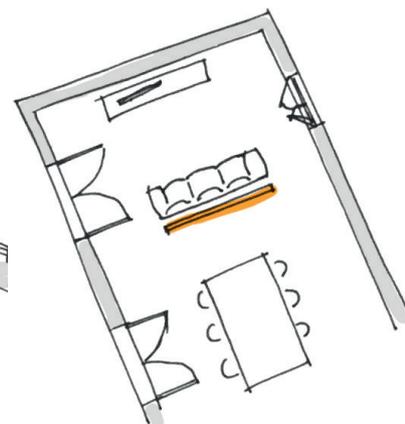
ILLUSION



Pour donner l'illusion d'une pièce plus grande, intégrer par exemple le dressing à la chambre avec des cloisons amovibles.

3 LA PIÈCE DE VIE

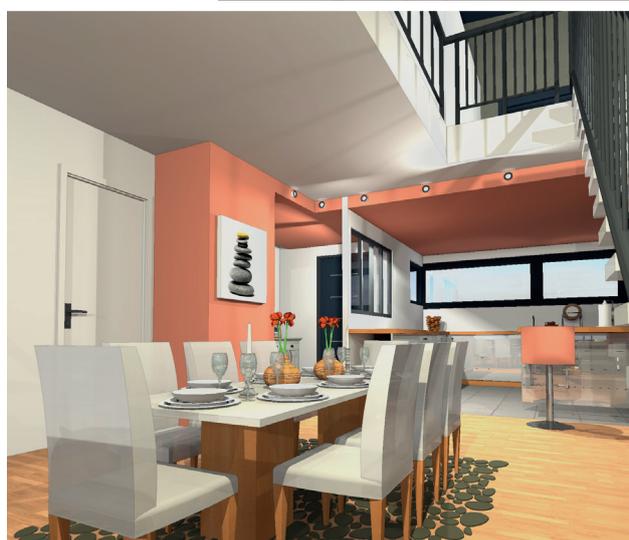
La tendance est de prévoir une pièce ouverte au maximum. Pour un agencement facile, on peut imaginer des murets de séparation pour y adosser du mobilier par exemple.



4 LA CUISINE

La cuisine est une pièce de vie à part entière et doit, par conséquent, être lumineuse. Quand la conception ne le permet pas, il est possible de prévoir des verrières qui séparent la cuisine de la salle à manger tout en apportant de la luminosité.

On va également privilégier les meubles qui montent jusqu'au plafond dans la conception de la cuisine pour augmenter la capacité de rangement.



Verrières pour apporter la lumière

CUISINE OUVERTE OU FERMÉE ?



Avantages dans chaque cas :

Cuisine ouverte : Convivialité / petits espaces / luminosité / ouvertures ...

Cuisine fermée : Limite les odeurs / intimité / on peut laisser du désordre ...



Exploiter les **surfaces perdues**

1 SOUS LES ESCALIERS

Les surfaces disponibles sous les escaliers sont suffisamment importantes pour être prises en compte dans le cadre d'une optimisation d'espace dans une maison. Selon le type d'escalier, cet espace peut aller du simple placard au véritable petit bureau en passant par le coin repos intime ...



Pour des rangements, faire appel à un professionnel pour concevoir un agencement sur mesure.



2 DANS LES COMBLES

Les combles ou grenier sont les surfaces les plus utilisées pour aménager un nouvel espace dans la maison. Même avec de petites hauteurs, il est possible d'imaginer des rangements en périphérie, ou des étagères biseaux.

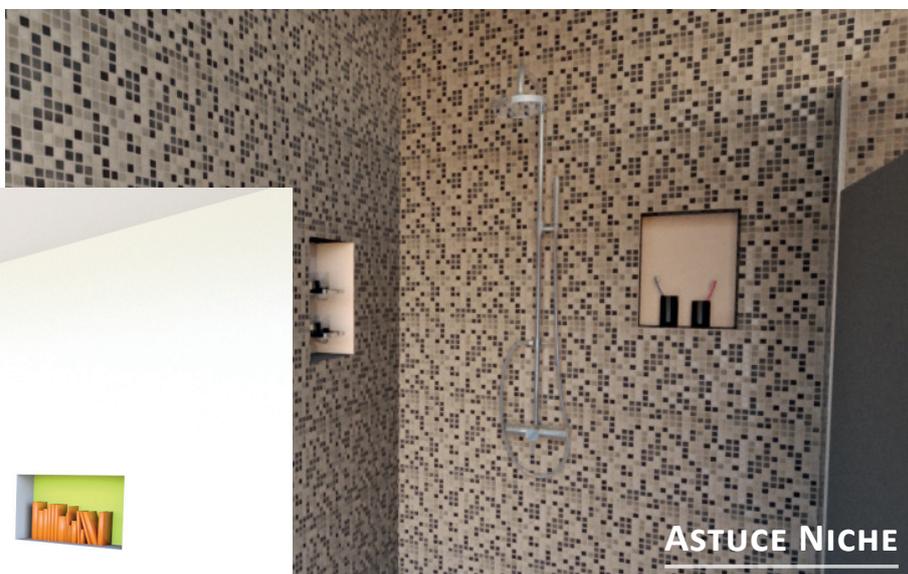
Attention à bien vérifier les réglementations avant de choisir d'aménager cet espace.



Niches de salle de bain



Niches sur mur avec épaisseur réfléchie



ASTUCE NICHE



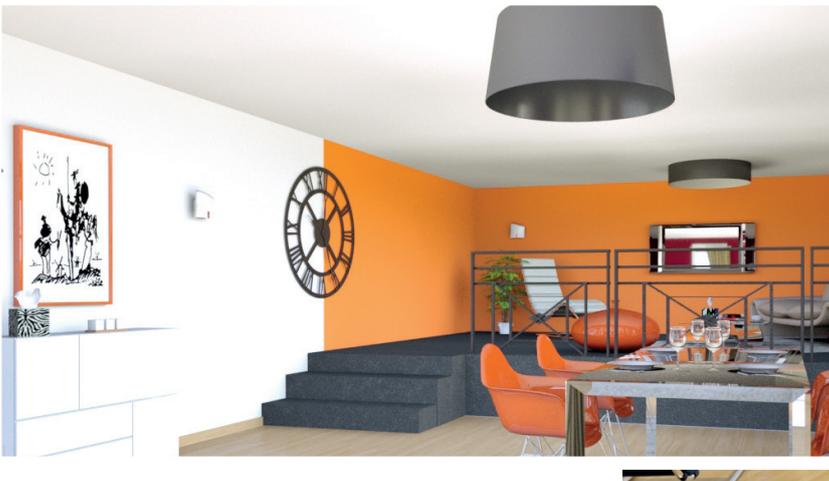
La niche peut être utilisée de façon réfléchie pour combler des espaces perdus liés à la conception de la maison (mur plus épais pour passage de gaines, angles complexes ne permettant pas d'insérer du mobilier).

La niche peut également être un élément de décoration dans un projet réfléchi en déterminant au préalable une épaisseur de mur supérieure dans laquelle on vient creuser la niche. Exemple : dans une salle de bain pour ranger le nécessaire de douche ; dans une salle à manger pour poser des éléments de décoration ou une télé.

Effets visuels pour gagner de la place

1 OUVRIR AU MAXIMUM

Décloisonner au maximum permet de faire entrer plus de lumière dans une pièce (surtout dans les petits espaces). Eviter les débâtements de portes intérieures ou alors les portes peuvent rester ouvertes : 2 pièces en 1. Il est également possible d'imaginer des portes intégrées à l'environnement (dans la cloison, avec le même revêtement mural que la paroi, ou dans la continuité de la cloison). Enfin, entre les pièces, la séparation sans cloisonnement peut donner une impression de grandeur (en surélevant le sol d'une pièce, en ayant un plafond plus bas dans une pièce).



2 JOUER SUR LES COULEURS

Total look blanc : Agrandit les pièces car l'ombre située dans les arrêtes sera moins prononcé, donc l'œil verra plus de volume. À contrario, les couleurs foncées réduisent les pièces, car les arrêtes et autres ombres réduisent visuellement le volume d'après l'œil. (Rappel : l'ombre peut parfois même être noire en fonction de la luminosité et de la couleur d'un objet).



3 JOUER SUR LE MOBILIER ESCAMOTABLE

Le meilleur exemple est le lit qui peut se transformer en divers meubles tout en un.



© Espace Loggia



© Espace Loggia



A noter que par la suite, dans l'aménagement de votre maison, il existe encore tout un tas d'astuces pour gagner de la place et optimiser votre maison comme :

- Tabouret ou chaises empilables / pliables
- Meubles gigogne
- Table à rallonge
- Canapé lit
- ...

ASTUCE RÉFLEXION



La réflexion est un très bon moyen de donner l'illusion d'une pièce plus grande grâce aux miroirs, meubles laqués, mobiliers brillants en tous genres, mobilier de cuisine en inox, métal...

Scènes de vie - votre maison s'adapte à la famille

La composition de votre famille, votre mode de vie, vos habitudes, conditionnent l'organisation intérieure de votre maison, son agencement. L'habitat doit s'adapter à ses habitants et non l'inverse. Une personne seule n'aura pas les mêmes besoins qu'une famille de quatre personnes.

Avant de construire votre maison, vous devez analyser vos habitudes, les besoins de votre famille. Ainsi, votre constructeur pourra vous accompagner dans la conception de votre maison au mieux. Voici quelques exemples des questions à se poser et du type de réponses qui peut vous être apportées.

1 VOUS ÊTES UN COUPLE AVEC 2 ENFANTS

Exemple d'échelle à la journée

Les horaires de travail des parents, le mode de garde des enfants – à domicile ou non -, le mode et le rythme de vie sont autant de critères à prendre en compte pour que la maison corresponde aux besoins d'une famille.

QUAND ?	QUI ?	QUOI ?
<u>8H00</u>	La maman Les enfants	Petit déjeuner dans la cuisine Madame se prépare avant de réveiller les enfants
<u>19H30</u>	Les parents Les enfants	Le papa a cuisiné Diner en famille dans le séjour
<u>22H</u>	Les parents	Soirée détente devant un film Les enfants dorment



COMMENT ?



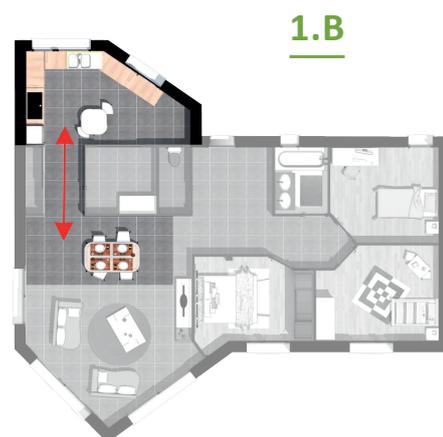
1.A - La cuisine doit accueillir un plan snack à minima

Si les parents ont une salle d'eau privative, elle doit être isolée des chambres d'enfants.

COMMENT ?



1.B - La cuisine doit être proche du séjour pour une circulation libre





COMMENT ?



1.C - Le salon doit être isolé des chambres d'enfants pour ne pas les réveiller.

2 VOUS ÊTES UNE FAMILLE RECOMPOSÉE

Exemple d'échelle à la semaine

Une famille recomposée sous-entend que la plupart du temps une partie de la maison n'est pas habitée à 100% selon le mode de garde des enfants. La maison doit pouvoir fonctionner avec ou sans cette partie, souvent en zone nuit, sans que son usage en soit affecté.

QUAND ?	QUI ?	QUOI ?
WEEK END 1	Le couple 1 Enfant de Mme	Le fils de Mme toujours à la maison Absence des enfants de M. (chez la maman)
WEEK END 2	Le couple 1 Enfant de Mme 2 Enfants de M.	Le fils de Mme toujours à la maison Présence des enfants de M.



COMMENT ?



2.A Une partie de la maison doit pouvoir être détachée sans « perturber » l'usage, la circulation, le fonctionnement de la maison au quotidien

COMMENT ?



2.B La partie habitée de manière « temporaire » doit pouvoir se « rattacher » à la maison naturellement



Scène de vie - votre maison s'adapte à la famille

1 VOUS ÊTES UN COUPLE SANS ENFANTS

Exemple d'échelle à l'année

Un couple sans enfant est souvent amené à fonder une famille dans les premières années suivants leur emménagement. Leurs besoins évolueront et la maison doit pouvoir s'adapter. L'évolutivité de l'habitat est une réponse possible.

QUAND ?	QUI ?	QUOI ?
<u>ANNÉE 1</u>	Le couple	La semaine est rythmée par les horaires de travail - le week-end se passe entre amis.
<u>ANNÉE 2</u>	Le couple 1 enfant	Arrivée d'un enfant
<u>ANNÉE 3</u>	Le couple 2 enfants	La famille s'agrandit. Le couple va donner naissance à un second enfant.



3.A

COMMENT ?



3.A La pièce de vie doit être assez spacieuse pour accueillir les soirées entre amis.

La cuisine est ouverte sur le séjour pour davantage de convivialité.

Une chambre avec salle d'eau est suffisante.

COMMENT ?



3.B Une chambre supplémentaire avec une salle de bain et nécessaire. Cette extension doit parfaitement s'intégrer à la circulation de la maison.

3.B



COMMENT ?

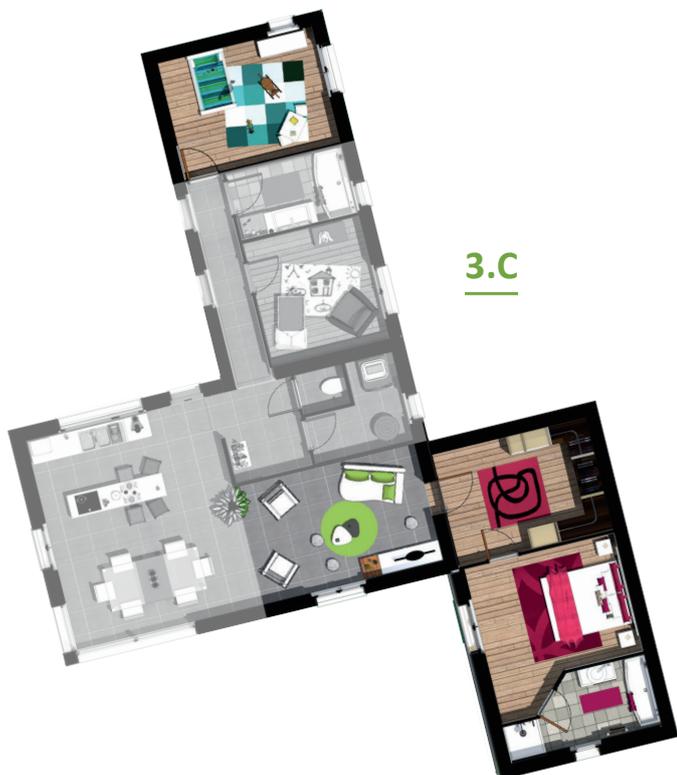


3.C Proche de la précédente extension, une seconde chambre est nécessaire. Idéalement, son positionnement dans la maison viendra créer une « aile » dédiée aux enfants.

Les pièces de vie s'agrandissent.

Les parents ont une zone nuit distincte de celle des enfants.

3.C



Posez-vous les **bonnes questions**

LES HABITUDES ONT LA VIE DURE

Votre maison est le reflet de votre personnalité, un lieu d'expression personnelle et de représentation sociale tout en étant un endroit de repli sur soi, intime. Ainsi il est essentiel de recenser les habitudes de vie de votre famille avant de concevoir votre habitat pour qu'il réponde au mieux à vos besoins, à vos attentes. Dans le but d'y répondre au mieux, nous vous proposons quelques questions pour vous accompagner dans cette démarche, étant entendu qu'il s'agit d'une liste non exhaustive.

Les besoins que nous appellerons « essentiels » correspondent aux prestations minimales en terme de conception pour accueillir votre famille.

1 Pour permettre d'accueillir l'ensemble de votre famille, combien de chambres souhaiteriez-vous ?

1 2 3 4

2 Dans le cas d'une famille recomposée, une partie de la maison est potentiellement utilisée qu'occasionnellement. Est-ce le cas de votre famille ?

Oui Non

3 Combien de salles de bains envisageriez-vous pour une utilisation confortable à l'heure d'affluence ?

1 2 3

4 Une chambre parentale avec salle d'eau privative vous serait-elle indispensable ?

Oui Non

5 L'ensemble des repas se déroule-t-il avec l'ensemble de la famille ?

Oui Non Variable. Précisez : _____

6 Actuellement, où prenez-vous :

vos petit déjeuner ?

Dans la cuisine

Dans le séjour

vos déjeuner ?

Dans la cuisine

Dans le séjour

vos dîner ?

Dans la cuisine

Dans le séjour

7 Pour vous, la cuisine ouverte sur le séjour est synonyme de :

Convivialité

Pratique

Nuisances sonore et olfactive

Autre : _____



8 Quelle est la capacité de stationnement recherché ?

9 Pour quel(s) véhicule(s) ?
 Voiture (nombre : ____)
 Moto
 Vélo
 Autre : _____

Lieu d'échanges et de partage, votre maison accueillera certainement des soirées entre amis, des moments passés en famille. Afin que votre habitat corresponde à l'usage que vous souhaitez en faire, vous devez porter votre réflexion sur vos besoins, notamment sur les différentes capacités d'accueil recherchées.

10 Quel nombre de personnes souhaiteriez-vous recevoir simultanément (en incluant les résidents) :
 Pour la nuit ? ____
 À dîner ou déjeuner ? ____
 À l'apéritif ou devant un film dans le salon ? ____

11 Dans le but d'accueillir des personnes pour la nuit, souhaiteriez-vous une chambre distincte ou un espace transformable et modulable compte tenu de l'aspect occasionnel de la situation ?
 Chambre distincte
 Espace transformable en espace d'accueil pour la nuit

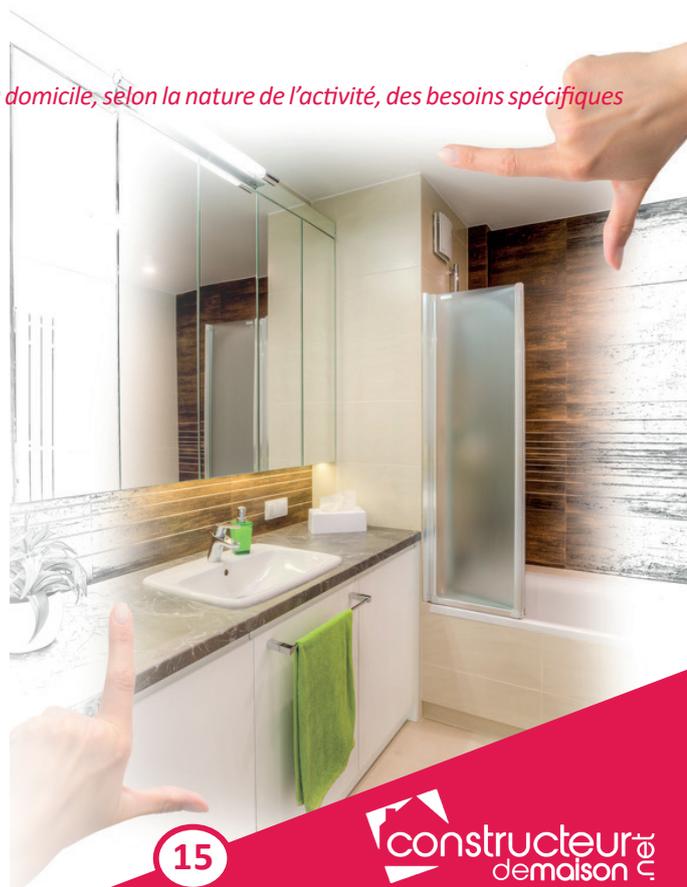
Si un membre de votre famille exerce une activité, une passion ou un passe-temps à domicile, selon la nature de l'activité, des besoins spécifiques peuvent s'avérer nécessaires.

12 De quelle(s) activité(s) s'agit-il ?

13 Combien de pièces doivent y être associées ?
 0 1 2

14 Quel(s) besoin(s) implique(nt) cette activité ?
 Aucune
 Calme
 Confidentialité
 Plan de travail conséquent
 Autre : _____

15 Si cette activité nécessite des équipements particuliers, énumérez-les :



Bien penser votre maison

le guide de l'ergonomie réfléchie

Aménagement pièce par pièce

Effets visuels pour gagner de la place

Exploiter les surfaces perdues

**egoïne**
CARAÏBE
CONSTRUCTION EN BOIS
& GÉNIE CIVIL